

# Travailler ensemble :

## " intérêt de l'improvisation appliquée "



SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces permet des mises en situations diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

### Compétences visées, contenu de la formation

- Développer ses compétences de flexibilité et d'adaptabilité face aux situations inédites
  - Accepter et gérer les situations hors de sa zone de confort
  - Évaluer sa propre capacité à pouvoir changer pour améliorer sa pratique
  - Proposer des situations alternatives (penser hors cadre, être créatif dans un délai court)
- Améliorer l'aisance à l'oral, en situation duelle ou en groupe pour gagner en efficacité
  - Favoriser la co-construction en sortant du « non » et du « oui, mais... »
  - Surmonter la peur du ridicule ou de la dévaluation tout en gardant sa crédibilité professionnelle
  - Accompagner le changement et fédérer l'équipe autour d'un objectif commun
  - Présentation de l'improvisation théâtrale, des processus cognitifs impliqués : lâcher prise et briser la glace, instaurer un climat de confiance et d'écoute, flexibilité, créativité et débat
  - Utilisation pratique de l'improvisation théâtrale dans les situations professionnelles pour identifier et surmonter durablement les problématiques

### Durée

- 2 jours

### Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

### Tarif

- Tarif individuel : 400 €  
(tarif groupe sur demande)

### Publics

- Professionnel amené à être dans des situations de décision rapide (urgences, travail en équipe...) ou face à des personnes aux réactions inattendues

*Prérequis : aucun*

### Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

*Mise à jour : juillet 2021*

### Méthodes pédagogiques

- Pré-conceptions et attentes des participants
- Apports théoriques : processus cognitifs et thymiques, dynamiques de groupes impliqués dans la pratique de l'improvisation théâtrale
- Pédagogie active dans la perspective de la cognition incarnée (connaissances, corps, environnement) pour la résolution de problèmes
- Ateliers pratiques : position du corps et gestes / travail en individuel, binôme et en groupe / mises en situations pratiques à partir des problématiques des participants
- Évaluation par les pairs

### Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle).
- Recueil de satisfaction des stagiaires.
- Évaluation à distance : rétention des connaissances, impact pratique sur le lieu professionnel (questionnaire en ligne)

### Responsable scientifique et pédagogique

Mathieu Hainselin, improvisateur ; Psychologue spécialisé en neuropsychologie et Maître de Conférences en Psychologie Expérimentale (Université de Picardie Jules Verne)

### Intervenants

- Magali Quilico, improvisatrice depuis 15 ans et fondatrice du Mouvement d'Improvisation AMiénois (MIAM) ainsi que de La Boite d'Impro
- Mathieu Hainselin, Université de Picardie Jules Verne

 [www.simusante.com](http://www.simusante.com)

 Convention attributive d'aide ANR-11-IDFI-0001

SimUSanté® est cofinancé par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER-FSE pour la Picardie.

   

SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie

Site Sud, Entrée secondaire

30 av. de la Croix Jourdain

80054 AMIENS Cedex 1

Contact et inscription

☎ 03.22.08.87.20

✉ [simusante.secretariat@chu-amiens.fr](mailto:simusante.secretariat@chu-amiens.fr)

   