

# Douleur liée aux soins (IDE, AS, MEM, MK)



L'utilisation des outils vidéo au sein d'espaces pédagogiques reconstituant des espaces professionnels favorise un apprentissage actif.

## Compétences visées, contenu de la formation

- Renforcer les connaissances fondamentales sur la douleur, définition, mécanismes et ses composantes
- Améliorer la communication avec le patient douloureux, en adoptant une posture empathique adaptée à chaque situation
- Maîtriser les outils d'évaluation de la douleur chez les différents types de patient
- Reconnaître et identifier la douleur induite par les soins et développer une stratégie antalgique efficace (médicamenteuse et/ou non médicamenteuse)
- Développer les compétences pratiques en techniques antalgiques spécifiques tel que la PCA et le MEOPA
- Mobiliser les acquis dans des situations complexes grâce à la simulation en santé

## Méthodes pédagogiques

- Prérequis sur la douleur : définition, évaluation, principes thérapeutiques
- Analyses de pratiques et retours d'expériences
- Mises en situations simulées avec débriefings
- Ateliers

## Modalités d'évaluation

- Quiz / questionnaires
- Evaluation des acquis post-formation immédiats
- Recueil de satisfaction des participants

## Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

## Responsable scientifique et pédagogique

- Dr Ludovic Douay, Praticien hospitalier CETD\*, CHU Amiens-Picardie

## Intervenants

Equipe pluridisciplinaire :

- Dr Ludovic Douay, Praticien hospitalier CETD\*, CHU Amiens-Picardie
- Dr Ariski TALEB, Praticien hospitalier, médecin DIM et algologue, au Centre hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil sur Mer
- Amélie Lafortet, Infirmière coordinatrice Douleur CHU Amiens-Picardie
- Mélanie Vasseur, Infirmière CETD\*, CHU Amiens-Picardie

\*CETD : Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur

## Accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, pour tout renseignement sur l'accès à la formation, nous vous invitons à contacter notre référent handicap en amont de votre inscription par téléphone au 03 22 08 96 00 ou par courrier électronique à l'adresse : [simusante.cadre@chu-amiens.fr](mailto:simusante.cadre@chu-amiens.fr)

## Durée

- 2 jours

## Tarif

- Tarif individuel : 990 €  
(tarif groupe sur demande)

## Publics

- Infirmier(e) Diplômé(e) d'Etat
- Aide-soignant(e)
- Manipulateur/trice en Electroradiologie Médicale
- Masseur/euse-Kinésithérapeute
- Pédicure podologue

*Prérequis : aucun*

Mise à jour : février 2026