

Ergonomie dans le soin et dans la manutention de charge



SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces reconstitués permet des mises en situations diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

■ Compétences visées, contenu de la formation

- Comprendre sa situation de travail en lien avec les besoins d'un tiers ou d'une charge à manutentionner
- Reconnaître les risques à court terme liés à l'activité physique de sa situation de travail
- Assurer la mobilisation des personnes ou la manutention de charges avec ou sans aide technique de façon sécurisée

Cette formation permet de comprendre les composantes de la situation de travail (accent sur la charge physique), d'identifier les facteurs de risque générant des troubles musculo-squelettiques (TMS) et de s'approprier les techniques de mobilisation du patient à 1 et/ou 2 professionnels ou de manutention de charge en toute sécurité.

Contenu :

- Les principes de prévention, les composantes de la situation de travail (charges physique, mentale, émotionnelle, environnement de travail, stress...), l'anatomie et la physiologie du rachis, le corps au travail (contraintes articulaires et musculaires-postures contraignantes, effort ...), les TMS et leurs facteurs d'apparition, les postures de prévention, les principes d'évaluation de la situation de travail, les techniques de mobilisation à 1 et 2 soignants ou de manutention de charge, les aides techniques facilitatrices.

■ Méthodes pédagogiques

- Apport de connaissances
- Analyse de situations professionnelles
- Mises en situations simulées avec débriefings et analyse du geste

■ Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances antérieures (quiz, questionnaires, cas cliniques).
- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Recueil de satisfaction des stagiaires
- Évaluation à distance : rétention des connaissances, impact pratique sur le lieu professionnel (questionnaire en ligne)

■ Responsables scientifiques et pédagogiques

- Nagib Frechin, Ergothérapeute, Formateur PRAP/INRS - niveau 3
- Frédéric Cosson, Cadre de santé, Masseur kinésithérapeute

■ Intervenants

Equipe de professionnels-formateurs rodés aux techniques de mobilisation de personnes et de manutention de charges

Durée

- 2 jours

Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

Tarif

- Tarif individuel : 460 €
(tarif groupe sur demande)

Publics

- Collaborateur amené à réaliser des gestes de manutention ou de mobilisation de charge

Prérequis : aucun

Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Mise à jour : juin 2022

 www.simusante.com

 Convention attributive d'aide ANR-11-IDFI-0001 **anr**®

SimUSanté® est cofinancé par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER-FSE pour la Picardie.

   **Région Hauts-de-France**

SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie

Site Sud, Entrée secondaire

30 av. de la Croix Jourdain

80054 AMIENS Cedex 1

Contact et inscription

☎ 03.22.08.87.20

✉ simusante.secretariat@chu-amiens.fr

   