

Gestes et postures pour prévenir les TMS



SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces reconstitués permet des mises en situations diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

Compétences visées, contenu de la formation

- Comprendre sa situation de travail en lien avec les besoins d'un tiers à manutentionner
- Reconnaître les risques à court terme liés à l'activité physique de sa situation de travail
- Assurer la mobilisation des personnes ou la manutention de charges avec ou sans aide technique de façon sécurisée

Cette formation permet de comprendre les composantes de la situation de travail (accent sur la charge physique), d'identifier les facteurs de risque générant des troubles musculo-squelettiques (TMS) et de s'approprier les techniques de mobilisation du patient à 1 et/ou 2 professionnels.

Contenu :

- Les principes de prévention, les composantes de la situation de travail (charges physiques, mentales, émotionnelles, environnements de travail, stress...), l'anatomie et la physiologie du rachis, le corps au travail (contraintes articulaires et musculaires-postures contraignantes, effort ...), les TMS et leurs facteurs d'apparition, les postures de prévention, les principes d'évaluation de la situation de travail, les techniques de manutention des malades, les aides techniques facilitatrices.

Méthodes pédagogiques

- Pré formation en e-learning à réaliser avant la formation en présentiel
- Apport de connaissances
- Analyse de situations professionnelles
- Mises en situations simulées avec débriefings et analyse du geste

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances antérieures (quiz, questionnaires, cas cliniques)
- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Recueil de satisfaction des stagiaires
- Évaluation à distance : rétention des connaissances, impact pratique sur le lieu professionnel (questionnaire en ligne)

Responsable scientifique et pédagogique

- Frédéric Wolff, Cadre de santé à SimUSanté, formateur interne certifié par SIFAM formation aux techniques de manutention des malades méthode Paul Dotte, CHU Amiens-Picardie

Intervenants

Equipe de professionnels-formateurs formés aux techniques de mobilisation de personnes et certifiés par SIFAM formation aux techniques de manutention des malades méthode Paul Dotte

Durée

- 2 jours

Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

Tarif

- Tarif individuel : 470 € (tarif groupe sur demande)

Publics

- Collaborateur amené à réaliser des gestes de manutention

Prérequis : aucun

Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Mise à jour : avril 2026