

L'adolescence au risque de l'obésité, l'obésité au risque de l'adolescence

Le but de la formation est de mettre à disposition des professionnels de santé les connaissances utiles pour l'accueil, l'écoute, l'orientation et l'accompagnement dans le parcours de soin d'adolescents porteurs d'une surcharge pondérale et obésité.

Compétences visées, contenu de la formation

- Maîtriser les connaissances actuelles autour de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent :
 - Connaître les définitions et les courbes utilisées
 - Lire de manière critique les données épidémiologiques
 - Prendre en compte de manière critique les apports des données génétiques
 - Facteurs de risque - Etiopathogénie
- Analyser les modes de nutrition et leurs conséquences à l'adolescence (choix aliments, rythme, séquences, lieu...)
- Connaître les conséquences psycho-sociales de l'obésité
- Élaborer le parcours
- Développer l'écoute et préciser les attentes de l'adolescent et des parents
 - Définir des objectifs réalistes
 - Articuler l'intervention coordonnée des différents professionnels dans le parcours
 - Concevoir les dispositifs de suivi avec les parents, la famille et l'entourage

Méthodes pédagogiques

- Modules de e-learning préalable à la session présentielle : répartis sur 8 semaines + Indication de références bibliographiques
- Session présentielle : une journée de mises en situation simulées avec jeux de rôle et débriefings

Modalités d'évaluation

- Pré et post tests
- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Parcours de e-learning
- Présence à la journée de mise en situation et jeu de rôle conditionnant la validation
- Recueil de satisfaction des stagiaires
- Évaluation à distance : rétention des connaissances, impact sur les pratiques professionnelles (questionnaire en ligne)

Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Responsables scientifiques et pédagogiques

- Dr Myriam Bridier, médecin responsable de l'unité obésité adolescent, CH de Corbie
- Pr Bernard Boudailliez, pédiatre, CHU Amiens-Picardie
- Pr Christian Mille, pédopsychiatre, CHU Amiens-Picardie

Intervenants

Médecin nutritionniste, pédiatre, diététicienne, psychologue, APA, éducateur spécialisé du Centre Hospitalier de Corbie, unité adolescent et obésité.



Durée

- Séances d'e-learning (6 x 45 minutes) réparties sur 8 semaines + 1 journée en présentiel

Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

Tarif

- Tarif individuel : 230 € (tarif groupe sur demande)

Publics

- Soignants, précisément professionnels de santé (pédiatre, médecin de famille, pédopsychiatre, psychologue, médecin et infirmière scolaire, travailleurs sociaux...) en contact avec des adolescents dans le cadre d'une relation de soins, et en particulier l'accompagnement d'adolescents porteurs d'une surcharge pondérale & obésité

Prérequis : aucun

Mise à jour : décembre 2023