

Le Nuancier Relationnel® pour prévenir et prendre en charge les troubles psycho-comportementaux



Programme de formation

Equipe pédagogique :

- Sophie Winckels,
psychomotricienne
CHU Amiens-Picardie
– *Référente et
intervenante*
- Cyril Méribault,
neuropsychologue et
psychothérapeute formé
aux thérapies cognitivo-
comportementales CHU
d'Amiens – *Référent et
intervenant*

Objectifs généraux :

- Promotion de la bientraitance dans la pratique du soin relationnel
- Prévention et prise en charge des tensions émotionnelles et des comportements liés.
- Deux orientations : troubles psycho comportementaux et soin relationnel

Compétences visées – Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les comportements et l'origine de leurs troubles : le modèle des besoins compromis.
- Savoir communiquer de manière efficace
- Connaître les différentes stratégies de prise en charge relationnelle des tensions émotionnelles
- Savoir identifier et mettre en œuvre la meilleure stratégie de prise en charge en fonction de la personne et du contexte
- Savoir s'ajuster et faire preuve de flexibilité dans le soin relationnel, s'appuyer sur le Nuancier Relationnel®
- Connaître et adopter les attitudes de prévention des tensions émotionnelles

Mise à jour : décembre 2023

FRANCE
2030 ANR-17- NCUN-0013

Retrouvez nous sur :
www.simusante.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux.



Ce programme est donné à titre indicatif.

Il pourra être amené à évoluer selon les attentes et besoins des participants.

Lieu de la formation :
SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie

Site Sud, Entrée secondaire

30 avenue de la Croix Jourdain - 80054 AMIENS Cedex 1
Tél. : 03.22.08.87.20 - simusante.secretariat@chu-amiens.fr

Le Nuancier Relationnel® pour prévenir et prendre en charge les troubles psycho-comportementaux

Programme de formation

Jour 1



Études de cas
Analyses de pratique



Apports de connaissances
Ateliers interactifs



Travaux de groupe
Jeux de rôles



Évaluations
Auto-évaluations

Jour 2



Travaux de groupe
Jeux de rôles



Apports de connaissances
Ateliers interactifs



Évaluations
Auto-évaluations

En intersession



Études de cas
Analyses de pratique

Jour 3



Études de cas
Analyses de pratique



Travaux de groupe
Jeux de rôles



Évaluations
Auto-évaluations

Mise à jour : décembre 2023

FRANCE
2030 ANR-17- NCUN-0013

Retrouvez nous sur :
www.simusante.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux.



Horaires / Durées	Thèmes
1h	Accueil, présentations et recueil des attentes
1h	Le concept de bientraitance
1h30	Emotions, besoins et comportements
30mn	Relaxation dynamique
1h	L'accroche relationnelle
2h	Les communications non verbales: se synchroniser

Horaires / Durées	Thèmes
1h	Mauvais soins relationnels
1h30	Faire face à la désorientation
1h	Face à l'anxiété
30mn	Relaxation : pleine conscience
1h30	Communications non verbales : le toucher
1h30	Face à l'opposition

Horaires / Durées	Thèmes
Sur 1 mois	Les attitudes de prévention des tensions émotionnelles

Horaires / Durées	Thèmes
1h	Retour d'expérience
1h30	Analyse de cas complexe
1h	Travailler en équipe pluridisciplinaire
30mn	Relaxation/pleine conscience
1h30	Contention physique
1h	Révision et/ou demande spécifique
30mn	Évaluation de la formation

Lieu de la formation :
SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie

Site Sud, Entrée secondaire
30 avenue de la Croix Jourdain - 80054 AMIENS Cedex 1
Tél. : 03.22.08.87.20 - simusante.secretariat@chu-amiens.fr