Soins de confort et de bien-être



Equipe pédagogique :

- Roxane Desjardins, Infirmière / Enseignante SimuSanté, CHU Amiens-Picardie – *Référente et intervenante*

Autres intervenants :

- Formateurs de l'IFAS, ergothérapeute, musicothérapeute, infirmière socio esthéticienne et infirmière formée à l'aromathérapie

Programme de formation

Apports de connaissances
Ateliers interactifs

Travaux de groupe
Jeux de rôles

Études de cas
Analyses de pratique

Évaluations
Auto-évaluations

Mise à jour : juin 2024

Programme de formation

Objectifs généraux

- Actualisation des connaissances
- Posture réflexive sur ces pratiques professionnelles
- Acquérir des nouvelles techniques de soin corporel et relationnel
- Améliorer la prise en charge du patient en perte d'autonomie

Compétences visées – Objectifs d'apprentissage

- Analyser ses pratiques de soin de confort et de bien-être
- Connaitre le concept d'humanitude et l'intégrer
- Etre capable de réaliser des installations au lit, au fauteuil et au repas en favorisant le confort, le bien-être, l'autonomie du patient ainsi que l'ergonomie du soignant.
- Adapter son rythme et sa pratique à la personne soignée (autonomie, engagement) et la stimuler lors du soin pour maintenir autonomie et dynamisme
- Appréhender et mettre en place des moyens non médicamenteux favorisants le confort et le bien être des patients :
  > Le toucher dans les soins
  > L'aromathérapie
  > La communication positive
  > La musicothérapie

Programme du Jour 1

Horaires / Durées	Thèmes
30 mn	Accueil des participants et présentation de la formation
1h30	Brainstorming autour des pratiques professionnelles et du concept d'humanité
1h15	Musicothérapie
1h	*Pause déjeuner*
3h30	Installation du patients au lit et au fauteuil et utilisation des aides techniques au positionnement

Programme du Jour 2

Horaires / Durées	Thèmes
1h	Aromatérapie
2h	Communication positive
1h	*Pause déjeuner*
3h30	Toucher dans le soin
15mn	Post test Évaluation de la formation

Ce programme est donné à titre indicatif.
Il pourra être amené à évoluer selon les attentes et besoins des participants.

Retrouvez nous sur :
www.simusante.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux.

Lieu de la formation :
SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie
Entrée secondaire
30 av. de la Croix Jourdain
80054 AMIENS Cedex 1

Contact et inscription
03.22.08.87.20
simusante.secretariat@chu-amiens.fr