

Allaitement maternel



Equipe pédagogique :

- Fabienne Lobelle, sage-femme, coordonnateur en maïeutique, CHU Amiens-Picardie – *Référente*
- Florence Friant et Lucie Sloat, Sages-femmes – *Intervenantes*

Jour 1



Apports de connaissances
Ateliers interactifs



Évaluations
Auto-évaluations

Jour 2



Apports de connaissances
Ateliers interactifs



Travaux de groupe
Jeux de rôles



Évaluations
Auto-évaluations

Jour 3



Apports de connaissances
Ateliers interactifs



Évaluations
Auto-évaluations

Mise à jour : mai 2024

Programme de formation

Objectifs généraux :

- Promouvoir les actions de prévention
 - Contribution à l'amélioration de la prise en charge du couple mère enfant
- Contribuer à l'amélioration de la relation entre professionnels et patients
 - Développement de l'information et de l'autonomie du patient
 - Promotion de la bientraitance
- Contribuer à l'implication des professionnels de santé dans la qualité et la sécurité des soins ainsi que dans la gestion des risques
 - Développement d'une approche sur la pertinence des soins et des actes par des outils adaptés à son amélioration
- Contribuer à l'amélioration des relations entre professionnels de santé et au travail en équipes pluridisciplinaires
 - Élaboration de référentiels communs et de coopérations professionnelles
 - Coordination de la prise en charge

Compétences visées – Objectifs d'apprentissage

- Écouter accompagner valoriser soutenir (visa de communication)
- Accompagner les parents dans leur choix en répondant aux attentes et en respectant leur projet

Programme de formation

Horaires / Durées	Thèmes
3h30	Physiologie de l'allaitement maternel – Physiologie de la lactation – Composition du lait maternel (spécificités biologiques)
3h30	Physiologie de l'allaitement maternel – Physiologie de la succion – Informer sur l'allaitement en prénatal – IHAB
3h30	Accompagner le démarrage de l'allaitement maternel – La 1ère tétée : création du lien mère enfant – l'attachement – La tétée efficace : positions et prise du sein – Les premiers jours : fréquence et rythme des tétées – Critères de surveillance de l'allaitement maternel – Critères d'efficacité d'une tétée – Les rythmes et le sommeil du nouveau-né
3h30	Accompagner le démarrage de l'allaitement maternel – Comment communiquer dans l'allaitement
3h30	Complications de l'allaitement maternel – Engorgement, mamelon douloureux et crevasses, autres pathologies – Retard de la lactation
3h30	Savoir adapter son discours et son savoir faire au contexte particulier – Accompagner l'allaitement en cas de circonstances particulières : séparation, prématurité, jumeaux, chirurgie mammaire – Conservation du lait – Don de lait – Préparer la sortie standard, relais avec réseau périnatal (PMI, professionnels libéraux)

Ce programme est donné à titre indicatif.

Il pourra être amené à évoluer selon les attentes et besoins des participants.