

Travail sur écran : Prévenir les risques, gérer sa posture



Equipe pédagogique :

- Eric Dessenne,
Cadre supérieur de
santé, Formateur à
l'Institut de Formation
de Manipulateurs
d'Électroradiologie
Médicale – *Référent et
intervenant*
- Jean-Baptiste Aupinel,
Formateur à l'Institut
de Formation en
Ergothérapie, CHU
Amiens Picardie



Mises en situation simulées
avec débriefing
Pratiques sur simulateurs



Apports de connaissances
Ateliers interactifs



Évaluations
Auto-évaluations

Mise à jour : mai 2026



Retrouvez nous sur :
www.simusante.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux.



Programme de formation

Objectifs généraux

Prévenir les risques liés à un travail posté sur écran

Compétences visées – Objectifs d'apprentissage

- Analyser l'environnement de travail dans le but d'identifier, de réduire et de maîtriser les risques liés au travail sur écran
- Conduire une réflexion ergonomique pour intégrer les bonnes pratiques et optimiser les conditions de travail lors d'exposition prolongée à un écran
- Composer son espace de travail en tenant compte de la démarche globale de prévention des risques professionnels.

Pour cela, seront analysés :

- Les déterminants du travail et les notions d'ergonomie sur l'aménagement d'un poste de travail
- Les contraintes et les risques du travail sur écran
- Les bonnes pratiques et la prévention des troubles musculo-squelettiques

Horaires / Durées	Thèmes
8 h 45 à 9 h	Accueil et présentation
9 h à 12 h 30	Le travail sur écran • Notion d'ergonomie • Donnée de santé publique et réglementation • Environnement du poste de travail • Posture et présentation des TMS • Exposition aux champs électromagnétiques Apports théoriques, modélisation de poste de travail
12 h 30 à 14 h	Pause déjeuner
13 h à 16 h	• Manutention de charges et posture à risque (ramettes papiers, recharge imprimante) • Simulations des postes de travail • Etudes de cas • Ergonomie des interfaces d'écran
16 h à 17 h	Evaluation de la formation

Ce programme est donné à titre indicatif.

Il pourra être amené à évoluer selon les attentes et besoins des participants.

Lieu de la formation :
SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie

Entrée secondaire
30 av. de la Croix Jourdain
80054 AMIENS Cedex 1

Contact et inscription

☎ 03.22.08.87.20

✉ simusante.secretariat@chu-amiens.fr