

ACCOMPAGNER SES PROCHES

L'objectif de la journée est d'accompagner les aidants non professionnels confrontés à des difficultés dans leur quotidien auprès de leur aidé.

Nous proposerons, au cours d'ateliers pratiques, des pistes d'adaptation et des conseils pour optimiser l'utilisation des ressources et des outils. Cette journée se déroulera dans un environnement authentique en petits groupes, favorisant les échanges et la mise en pratique.

VILLAGE DES AIDANTS

Cette journée sera l'occasion de renforcer le réseau d'aides et de services dédiés aux aidants.

Diverses associations, des assistantes sociales et des prestataires seront présents pour vous accompagner, vous informer et vous conseiller dans les démarches quotidiennes.

S'INSCRIRE AUX ATELIERS

Le nombre de places est limité.

L'équipe pluridisciplinaire vous propose des ateliers pratiques et de partage d'expérience. Vous pourrez choisir jusqu'à 4 ateliers en fonction de vos besoins (durée d'un atelier 1h30).

Les inscriptions s'effectuent à partir du formulaire d'inscription disponible sur notre site internet :

<https://simusante.com/simaidants-journee-dediee-aux-aidants-familiaux-troisieme-edition/>

Inscription possible par téléphone au 03 22 08 87 20 ou par mail : simusante@chu-amiens.fr

Journée des aidants

AIDONS CEUX QUI AIDENT

SimUSanté CHU Amiens-Picardie



SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024

9H00 – 17H30

Entrée libre

Ateliers sur inscription

- Ateliers pratiques
- Tables rondes
- Rencontres d'associations
- Partage d'expérience
- ➕ Accueil des aidés

LIEU ET INFOS

SimUSanté,
CHU Amiens-Picardie
Site Sud, entrée secondaire
30 Avenue de la Croix Jourdain
80054 AMIENS cedex 1

03.22.08.87.20
simusante@chu-amiens.fr



ANR-17-NCUN-0013



Programme

LES ATELIERS ET TABLES RONDES

sont animés par une équipe pluridisciplinaire



TABLES RONDES

Animées par des professionnels et des associations

- Les alternatives au langage pour une communication apaisée  09H00
- Droit des aidants  11H
- Aider : jusqu'à l'épuisement ?  13H30
- Favoriser la mobilité, sécuriser les espaces de vie  15H30

SOPHROLOGIE



Séances de sophrologie tout au long de la journée

ATELIERS

1 Sécuriser l'alimentation

Animé par des ergothérapeutes, orthophonistes et diététiciens.

- Prévenir les fausses routes en sécurisant l'installation et en adaptant les textures
- Prévenir les risques liés aux fausses routes (pneumopathie d'inhalation, refus d'alimentation)
- Identifier les fausses routes et savoir réagir

 9h - 10h30 | 11h - 12h30

2 Optimiser l'installation

Animé par des ergothérapeutes, et des infirmiers.

- Prévenir le risque d'escarre lié à un mauvais positionnement
- Améliorer le confort de son proche (coussin de positionnement)
- Faciliter les transferts pour le proche (techniques de manutention et d'ergonomie)

 9h - 10h30 | 11h - 12h30

3 Eviter conflit et colère

Animé par des psychologues et kinésithérapeutes formés à l'Education Thérapeutique du Patient.

- Faciliter la communication avec le proche
- Maintenir une relation sereine
- Connaître des stratégies de communication adaptées
- Maîtriser ses émotions pour être en capacité de s'occuper de son proche

 9h - 10h30 | 11h - 12h30

4 Accompagner et sécuriser les déplacements

Animé par des kinésithérapeutes, et des enseignants en activité physique adaptée.

- Prévenir du risque de chute
- Se positionner lors des déplacements (sécuriser le proche et soi-même)
- Connaître les aides techniques pour sécuriser le domicile

 13h30 - 15h | 15h30 - 17h

5 Préserver et maintenir les capacités fonctionnelles

Animé par des ergothérapeutes, psychomotriciens, et orthophonistes.

- Eviter les mises en échec en compensant les déficits
- Favoriser l'utilisation des capacités préservées en participant aux activités de la vie quotidienne ou de loisirs
- Partager des moments agréables avec son proche

 13h30 - 15h | 15h30 - 17h

6 Les gestes utiles pour faciliter la respiration

Animé par des infirmières, et kinésithérapeutes.

- Identifier l'encombrement et agir ou réagir
- Réaliser une aspiration (buccale, nasale, trachéale) dans les bonnes conditions d'hygiène
- Réagir en cas d'urgence


 13h30 - 15h | 15h30 - 17h

7 Gérer les troubles cognitifs et comportementaux



Animé par des psychologues spécialisées en neuropsychologie

- Connaître les différentes capacités cognitives et mieux comprendre les difficultés que rencontre mon proche
- Mettre en place des stratégies pour compenser les difficultés cognitives rencontrées (ex. mémoire, attention)
- Se baser sur les capacités cognitives préservées et favoriser l'autonomie (ex. outils de compensation)

 11h00 - 12h30 | 13h30 - 15h