Le Nuancier Relationnel© pour prévenir et prendre en charge les troubles psycho-comportementaux

SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces permet des mises en situation diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

Compétences visées, contenu de la formation

- Comprendre les comportements et l'origine de leurs troubles : le modèle des besoins compromis.
- Savoir communiquer de manière efficace
- Connaître les différentes stratégies de prise en charge relationnelle des tensions émotionnelles
- Savoir identifier et mettre en œuvre la meilleure stratégie de prise en charge en fonction de la personne et du contexte
- Savoir s'ajuster et faire preuve de flexibilité dans le soin relationnel, s'appuyer sur le Nuancier Relationnel©
- Connaître et adopter les attitudes de prévention des tensions émotionnelles

Pour cela, seront abordés :

- Le modèle des besoins compromis :
  - > Les besoins fondamentaux de tout être humain
  - > Les besoins compromis : facteurs prédisposants et précipitants
  - > L'analyse fonctionnelle des comportements
  - > Les réactions émotionnelles et comportementales
  - > Les principes de prise en charge et de prévention des troubles psycho-comportementaux
- L'ajustement relationnel :
  - > Repérer les besoins compromis et y répondre
  - > Repérer les capacités préservées et s'y adapter
  - > Communiquer de manière efficace
  - > Décrypter et utiliser les communications non verbales
- Les différentes stratégies de prise en charge relationnelle :
  - > Définitions, intérêts et limites
  - > Choisir et mettre en œuvre la bonne stratégie, pour la bonne personne, au bon moment
  - > Savoir faire preuve de flexibilité

Méthodes pédagogiques

- Pour les apports théoriques : powerpoint, brainstorming, Nuancier Relationnel©
- Pour les apports pratiques : mises en situation pratique, simulations de situations difficiles, études de cas, vidéos

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances antérieures (analyse des pratiques)
- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Présence conditionnant la validation
- Recueil de satisfaction des stagiaires

Responsables scientifiques et pédagogiques / Intervenants

- Sophie Winckels, psychomotricienne CHU Amiens-Picardie, Intervenante
- Cyril Méribault, neuropsychologue et psychothérapeute formé aux thérapies cognitivo-comportementales CHU d'Amiens

Durée

- 3 jours (2 + 1)

Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

Tarif

- Tarif individuel : 550 € (tarif groupe sur demande)

Publics

- Tout professionnel de santé ou socio-éducatif

Prérequis : aucun

Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Mise à jour : décembre 2023

ANR-17- NCUN-0013

Retrouvez nous sur :
www.simusante.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux.

SimUSanté® / CHU Amiens-Picardie
Site Sud, Entrée secondaire
30 av. de la Croix Jourdain
80054 AMIENS Cedex 1

Contact et inscription
03.22.08.87.20
simusante.secretariat@chu-amiens.fr