

Prise en charge rééducative d'un patient porteur de COVID Long



SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces permet des mises en situations diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

■ Objectif général de la formation – contexte

Cette formation a pour objectif général de permettre au Masseur Kinésithérapeute d'intégrer dans sa pratique rééducative une prise en charge efficace, adaptée et sécurisée pour le patient atteint de COVID long, en prenant en compte les dernières données scientifiques (recommandations HAS, veille scientifique), les textes législatifs en vigueur.

Les 12 millions de personnes qui en France, ont contracté la Covid-19 risquent de présenter des formes longues. Le « Covid long » se définit par la **présence de symptômes persistants au-delà de quatre semaines après l'infection initiale, non expliqués par une autre pathologie.**

La proportion de « Covid long » peut varier de 10 à 40 % pour des patients non hospitalisés, et de 25 à 75 % pour des patients hospitalisés selon Julien Carricaburu, conseiller médical auprès de la directrice générale de l'offre de soins (source : <https://www.gouvernement.fr>).

53 manifestations de la maladie ont pu être listées. Les symptômes les plus fréquents mesurés lors des différentes études restent la fatigue, la fatigabilité à l'effort (jusqu'au malaise), les difficultés respiratoires, les plaintes neuro-cognitives (troubles de la concentration, manque du mot, fatigue mentale, maux de tête), perte du goût et/ou de l'odorat, troubles digestifs, troubles psychiques comme l'anxiété, la dépression ou le stress post-traumatique.

La Haute Autorité de Santé préconise une prise en charge symptomatique dans laquelle la rééducation a une place centrale. Cette formation reprendra les bases de la rééducation respiratoire du syndrome d'hyperventilation et du réentraînement à l'effort dans le déconditionnement physique pour les adapter aux besoins particuliers des « Long Covid », sans perdre de vue le patient dans sa globalité ni les échanges avec les prescripteurs, les autres professionnels de santé et les associations de patients.

■ Compétences visées, contenu de la formation

Pour permettre la maîtrise des compétences nécessaires à la prise en charge globale des patients porteurs de covid long, les objectifs de formation suivants sont proposés :

- Intégrer les données physiopathologiques, cliniques et épidémiologiques essentielles de l'infection à SARS-CoV-2 (Covid-19).
- Prendre en compte les recommandations françaises et internationales pour adapter les interventions kinésithérapiques aux situations cliniques
- Evaluer la situation clinique et les besoins spécifiques des personnes au moyen d'outils validés (HAS)
- Evaluer et traiter les différents troubles persistants secondaires à la COVID, notamment :
 - syndrome d'hyperventilation
 - équilibre, cognitifs, neuro-moteurs
 - douleur
 - autres troubles sensoriels
- Elaborer un programme individualisé d'exercices physiques en endurance et en force dans le COVID long
- Mettre en place un programme éducatif
- Former le patient à l'autogestion de son activité physique journalière
- Communiquer, transmettre et échanger en inter-professionnalité pour assurer une prise en charge coordonnée

Cette formation pourra être le support à la réalisation d'études portant sur la rééducation du « Covid long ».

Durée

- 21 heures dont
- 14h en présentiel
- et 7h en e-learning

Dates

- Fin du 2^{ème} semestre 2022

Tarif

- Tarif individuel : 460 €
(tarif groupe sur demande)

Programme référencé DPC
sous le numéro
16342200020

Prise en charge rééducative d'un patient porteur de COVID Long (suite)

Publics

- Masseurs-kinésithérapeutes inscrits au tableau de l'ordre

Prérequis : aucun

Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Mise à jour : juin 2022

Méthodes pédagogiques

- E-learning avec utilisation de la plateforme d'enseignement à distance
- Apports de connaissances
- Analyses de pratiques et retours d'expérience
- Mises en situations simulées avec débriefings
- Travail de groupe

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances antérieures (quiz, questionnaires, cas cliniques)
- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Présence conditionnant la validation
- Parcours de e-learning
- Recueil de satisfaction des stagiaires
- Évaluation à distance : rétention des connaissances, impact pratique sur le lieu professionnel (questionnaire en ligne)

Responsables scientifiques et pédagogiques

- François-Régis Sarhan, Référent pédagogique Institut de Formation en Masso-kinésithérapie, CHU Amiens-Picardie
- Béatrice Jamault, Directrice des soins, coordonnatrice générale des Ecoles et Instituts du CHU Amiens-Picardie
- Christine Saugis, Directrice Institut de Formation en Masso-kinésithérapie, CHU Amiens-Picardie

Intervenants

- Vicente BELTRAN ALBAR : Masseur Kinésithérapeute libéral – enseignant IFMK CHU Amiens
- Pascal FAVAND : Masseur Kinésithérapeute – CHU Amiens-Picardie – vacataire d'enseignement formé à l'éducation thérapeutique du patient
- Hakim HASSANI : Masseur Kinésithérapeute libéral
- François-Régis SARHAN : Masseur Kinésithérapeute – référent pédagogique PhD IFMK CHU Amiens – Chercheur UR7516 « CHIMERE » – UPJV-CHU Amiens-Picardie
- Marie SARHAN : Masseur Kinésithérapeute en MPR, référente des secteurs réanimation cardiothoracique vasculaire et respiratoire, et chirurgie thoracique CHU Amiens-Picardie

L'équipe est complétée par des professionnels acteurs du parcours de soin :

- Pr Jean-Luc SCHMIT : ancien chef de service des maladies infectieuses et tropicales, CHU Amiens-Picardie
- Julien MONCONDUIT, Pneumologue, Clinique Victor Pauchet
- Martine ROUSSEL, Neuropsychologue, CHU Amiens-Picardie
- Ludovic DOUAY, Centre d'étude et de traitement de la douleur, CHU Amiens Picardie
- Corinne ADAMKIEWICZ, orthophoniste, directrice du département d'orthophonie de l'UPJV

 www.simusante.com



Convention
attributive d'aide
ANR-11-IDFI-0001

anr[®]

SimUSanté[®] est cofinancé par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER-FSE pour la Picardie.



Région
Hauts-de-France

SimUSanté[®] / CHU Amiens-Picardie

Site Sud, Entrée secondaire
30 av. de la Croix Jourdain
80054 AMIENS Cedex 1

Contact et inscription

☎ 03.22.08.87.20

✉ simusante.secretariat@chu-amiens.fr

