# Soins de confort et de bien-être









SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces permet des mises en situation diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

### Compétences visées, contenu de la formation

- Actualisation des connaissances
- · Posture réflexive sur ces pratiques professionnelles
- · Acquérir des nouvelles techniques de soin corporel et relationnel
- Améliorer la prise en charge du patient en perte d'autonomie
  - Analyser ses pratiques de soin de confort et de bien-être
  - Connaitre le concept d'humanitude et l'intégrer
- Etre capable de réaliser des installations au lit, au fauteuil et au repas en favorisant le confort, le bien-être, l'autonomie du patient ainsi que l'ergonomie du soignant.
- Adapter son rythme et sa pratique à la personne soignée (autonomie, engagement) et la stimuler lors du soin pour maintenir autonomie et dynamisme
- Appréhender et mettre en place des moyens non médicamenteux favorisants le confort et le bien être des patients :
  - > Le toucher dans les soins
  - > L'aromathérapie
  - > La communication positive
  - > La musicothérapie

### Dates

Durée

· 2 jours

 Consultez l'agenda sur notre site internet

#### **Tarif**

Tarif individuel : 460 €
(tarif groupe sur demande)

#### **Publics**

 Aide-soignant et auxiliaire de vie

Préreguis : aucun

# Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Mise à jour : juin 2024

### Méthodes pédagogiques

- · Mises en situations simulées avec débriefings
- · Mobilisation de l'expérience et analyse de pratiques
- Apports théoriques

#### Modalités d'évaluation

- · Évaluation des connaissances antérieures (quiz, questionnaires, cas cliniques)
- Évaluation des acquis post formation immédiats (atteinte des objectifs, sentiment d'efficacité personnelle)
- Recueil de satisfaction des stagiaires

## Responsable scientifique et pédagogique

· Roxane Desjardins, IDE, Formatrice SimUSanté®, CHU Amiens-Picardie

### Intervenants

• Formateurs de l'IFAS, ergothérapeute, musicothérapeute, infirmière socio esthéticienne et infirmière formée à l'aromathérapie



Retrouvez nous sur : www.simusante.com

et suivez-nous sur les réseaux sociaux.

