

# Stimulations sensorielles et concept snoezelen – initiation



La stimulation sensorielle permet de développer une communication non verbale avec le patient, de réduire son anxiété, son agitation et divers troubles du comportement. Elle permet de maintenir ses capacités tout en améliorant son état général.

## Compétences visées, contenu de la formation

La démarche Snoezelen est basée sur la non directivité. Elle permet de personnaliser la prise en charge en partant des centres d'intérêts et des capacités préservées des personnes. A travers les stimulations sensorielles, les séances permettent de répondre aux besoins psychologiques fondamentaux des personnes et de leur procurer détente et/ou stimulation.

- Découvrir les bienfaits des activités sensorielles
- Connaitre la philosophie et le concept Snoezelen
- Avoir les bons gestes et la bonne attitude lors de la prise en charge d'un patient
- Permettre une utilisation adéquate du matériel et des outils de l'espace Snoezelen afin d'en tirer le meilleur pour le bien être du patient
- Adapter la démarche Snoezelen à son contexte de travail, monter un projet Snoezelen

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques :
  - Les stimulations sensorielles
  - Le déroulement d'une séance de stimulations sensorielles
  - Applications cliniques
- Apports pratiques :
  - Mises en situations deux par deux (appliquer une séance type, proposer un temps de stimulation sans parler, exercices de relaxation)
  - Cas concrets d'utilisation de l'espace dédié
  - Jeux de rôle sur des séances individuelles et des séances de groupe
  - Adaptation aux différentes situations

Une journée supplémentaire, plusieurs semaines plus tard, permettra de faire un retour d'expérience et d'aborder les difficultés rencontrées (cas difficiles, adaptation aux contraintes de l'institution...)

## Modalités d'évaluation

- Recueil de satisfaction des stagiaires
- Évaluation écrite : écrire un projet d'utilisation des stimulations sensorielles dans leur établissement

## Responsables scientifiques et pédagogiques

- Sophie Winckels, psychomotricienne et formatrice, CHU Amiens-Picardie
- Béatrice Jamault, Directrice des soins, coordonnatrice générale des Ecoles et Instituts du CHU Amiens-Picardie

## Intervenant

Sophie Winckels, psychomotricienne et formatrice, CHU Amiens-Picardie

### Durée

- 3 jours (2 + 1)

### Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

### Tarif

- Tarif individuel : 760 €  
(tarif groupe sur demande)

### Publics

- Aides-soignants, infirmiers, psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychologies, aides medico-psychologiques, éducateurs spécialisés,...

*Prérequis : aucun*

### Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

*Mise à jour : juin 2022*