

# Toucher dans les soins, toucher relationnel



SimUSanté® est composé d'espaces pédagogiques reconstituant les environnements de travail dans lesquels les professionnels exercent au quotidien. L'authenticité des espaces permet des mises en situation diversifiées et adaptées à l'ensemble des équipes professionnelles.

## Compétences visées, contenu de la formation

Le toucher est le premier moyen de communication non verbale mais aussi le dernier. Alors qu'il est un signe de proximité affective et d'intimité dans la vie quotidienne, il devient "technique" dans une relation de soin. Cette formation propose de considérer le toucher comme un outil thérapeutique à part entière, utile pour prendre en charge de la douleur, pour réactualiser le schéma corporel et pour répondre aux besoins psychologiques fondamentaux.

- Connaître les bases de la communication non-verbale
- Découvrir les aspects relationnels du toucher et ses bienfaits
- Prendre conscience de l'importance du toucher dans les soins de nursing
- Pratiquer différentes techniques de toucher thérapeutique
- Savoir s'adapter aux différentes situations rencontrées
- Améliorer la qualité relationnelle de son toucher

## Durée

- 3 jours (2 + 1)

## Dates

- Consultez l'agenda sur notre site internet

## Tarif

- Tarif individuel : 520 €  
(tarif groupe sur demande)

## Publics

- Aides-soignants, infirmiers, psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychologues, aides medico-psychologiques, éducateurs spécialisés,...

*Prérequis : aucun*

## Document remis

Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

*Mise à jour : juin 2022*

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques : présentations avec Powerpoint, lecture d'articles et débats, réflexion sur les pratiques actuelles et les possibilités d'amélioration, exercices d'application (prise de conscience du dialogue tonique et relaxation), bibliographie
- Mises en situation pratiques : consignes orales avec démonstration des gestes à effectuer puis application 2 par 2 avec conseils individualisés
- Mises en situation multiples (massage assis, allongé, en chambre, en espace dédié, avec ambiance sensorielle ou non...)
- Recherche permanente d'adaptation aux conditions de travail réelles et aux attentes des stagiaires

## Modalité d'évaluation

- Recueil de satisfaction des stagiaires

## Responsables scientifiques et pédagogiques / Intervenants

- Sophie Winckels, psychomotricienne et formatrice, CHU Amiens-Picardie, Intervenante
- Béatrice Jamault, Directrice des soins, coordonnatrice générale des Ecoles et Instituts du CHU Amiens-Picardie